



# 1

## Introduction

---

- Une initiative à l'échelle mondiale : l'éradication des maladies cardio-vasculaires
- Comment tirer immédiatement profit de la lecture de ce livre?
- Programme en 10 étapes pour un fonctionnement optimal de votre système cardio-vasculaire
- Les nutriments cellulaires essentiels : de la bioénergie pour des millions de cellules
- La Médecine Cellulaire comme solution aux maladies cardio-vasculaires

## Une initiative à l'échelle mondiale : l'éradication des maladies cardio-vasculaires

---

**Voici venu le temps pour l'humanité** d'éradiquer infarctus, accidents cérébraux et autres maladies cardio-vasculaires. Hier, la découverte des micro-organismes, cause des maladies infectieuses, a permis de maîtriser des épidémies. Aujourd'hui, la découverte des effets d'une carence en vitamines à long terme permettra de maîtriser les maladies cardio-vasculaires, première cause de mortalité et d'infirmité au XXI<sup>e</sup> siècle. L'humanité est maintenant capable de les éradiquer.

**Les animaux n'ont pas d'infarctus** parce qu'ils fabriquent de la vitamine C qui protège leurs parois vasculaires. Chez les humains, incapables d'en produire, une carence les affaiblit. Les maladies cardio-vasculaires sont une forme précoce de scorbut. Des études cliniques ont prouvé qu'une consommation quotidienne et optimale de vitamines et de nutriments essentiels stoppe de façon naturelle la progression des maladies cardio-vasculaires et les fait régresser. Ces nutriments essentiels approvisionnent des millions de cellules cardio-vasculaires en bioénergie vitale et optimisent ainsi leurs fonctions. Un apport optimum en vitamines et autres nutriments essentiels peut prévenir et aider à guérir de manière naturelle ces maladies. Les infarctus, les attaques cérébrales, l'hypertension, les troubles du rythme cardiaque, l'insuffisance cardiaque, les problèmes circulatoires chez les diabétiques et les autres problèmes cardio-vasculaires seront pratiquement inconnus des générations futures.

**L'éradication des maladies** cardio-vasculaires est le prochain objectif qui unira toute l'humanité. Les vitamines et autres nutriments essentiels, nécessaires à la lutte contre l'expansion des maladies cardio-vasculaires, sont disponibles en quantité illimitée. Leur éradication ne dépend que d'un seul facteur : combien de temps nous faudra-t-il pour diffuser le message suivant : " les vitamines et autres nutriments essentiels représentent la solution à l'épidémie des maladies cardio-vasculaires. Les principaux obstacles à franchir sont les intérêts des compa-

gnies pharmaceutiques et des autres groupes qui essaient d'empêcher la diffusion de ces informations vitales afin de protéger le marché mondial des médicaments soumis à prescription. La santé de millions de personnes étant plus importante que la valeur des actions de n'importe quelle entreprise pharmaceutique, nous, citoyens du monde, devons protéger notre santé. L'éradication des maladies coronariennes dépend de nos efforts.

**Nous, citoyens du monde**, de toutes races et de toutes confessions , gouvernements, organisations publiques et privées , assurances maladie, hôpitaux, cliniques et autres prestataires de soins de santé, églises, écoles, entreprises et associations, sommes conscients de ce moment historique et de l'urgence de la situation - pour notre génération et pour toutes les générations futures.

**Nous proclamons le XXIe siècle " Siècle de l'éradication des maladies cardio-vasculaires "**

**Nous nous engageons à diffuser les informations sur les avantages salvateurs des vitamines.**

**Nous invitons chaque être humain à nous rejoindre afin de remporter l'une des plus grandes victoires de l'humanité - l'éradication des maladies cardio-vasculaires**

---

Ces lignes représentent un résumé de l'importance d'envergure de ce livre.

Copiez cette page et envoyez-la avec un exemplaire de ce livre à des amis, des connaissances et des hommes politiques.

## L'éradication des épidémies a commencé il y a près d'un siècle

Pendant des millénaires, les maladies infectieuses ont été la principale cause de mortalité, décimant des milliards de personnes.

Longtemps, les hommes ont cru que ces épidémies étaient une malédiction venue du ciel.



Il y a 150 ans, Louis Pasteur découvre que les maladies infectieuses sont causées par des bactéries et autres micro-organismes.

En 1980, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a déclaré la variole, maladie infectieuse la plus répandue sur la planète, totalement éradiquée.



## L'éradication des maladies cardio-vasculaires commence aujourd'hui

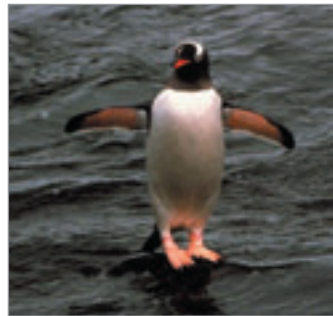
Au XXe siècle, les maladies cardio-vasculaires sont devenues la principale cause de mortalité dans les pays industrialisés. Les crises cardiaques et les attaques cérébrales sont responsables de plus d'un milliard de décès à travers le monde.

Comme la cause principale des maladies cardio-vasculaires était jusqu'à présent inconnue, celles-ci continuaient à se propager dans le monde entier.



Nous savons aujourd'hui que les animaux n'ont pas d'infarctus, parce que - contrairement aux hommes - leur organisme produit de la vitamine C.

Les crises cardiaques et les attaques cérébrales ne sont pas de véritables maladies. Elles sont la conséquence d'une carence chronique en vitamines et on peut donc parfaitement en faire la prévention.



## Comment tirer immédiatement profit de la lecture de ce livre ?

L'avancée médicale dans le domaine des vitamines et de la santé du système cardio-vasculaire est présentée pour la première fois dans ce livre. Combien de vos proches sont décédés des suites d'un infarctus ou d'une attaque cérébrale ? Votre père, votre mère, votre soeur ou votre oncle ? D'après les statistiques une personne sur deux dans le monde. Si ce livre était paru 50 ans plus tôt, peut-être seraient-ils encore en vie ! L'éradication des maladies cardio-vasculaires est aujourd'hui possible. Ce livre y contribuera.

### **Ce livre vous fournira des conseils, à vous et à votre famille.**

Un trentenaire sur deux souffre déjà, sans le savoir, d'un début d'athérosclérose coronarienne. Sans traitement, cette affection conduit, tôt ou tard, à l'infarctus. Ce livre indique quelles mesures il faut prendre pour contrer cette maladie. Les nutriments cellulaires essentiels présentés ici constituent un moyen efficace, naturel, et financièrement abordable, pour conserver la santé et ils s'adressent à tous, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes. Ce n'est pas sans raison qu'elles constituent le programme de prévention le plus prometteur dans la lutte contre les maladies cardio-vasculaires.

### **Ce livre vous montrera comment prolonger considérablement votre vie.**

L'être humain a l'âge de ses vaisseaux. Tout ce que vous ferez dès votre jeunesse pour protéger la paroi de vos vaisseaux est un investissement pour vous assurer une longue vie et la santé. Aux Etats-Unis, où une personne sur deux complète quotidiennement son alimentation par des vitamines, le groupe des centenaires est en augmentation constante. Ce livre jette les bases qui permettront d'augmenter la moyenne de la durée de vie. Une espérance de vie de 100 ans sera envisageable pour de plus en plus de gens.

### **Ce livre vous permettra de recouvrir la santé.**

Un siècle durant, notre système de santé a été déterminé et influencé par les intérêts financiers de l'industrie pharmaceutique.

Bien que les maladies cardio-vasculaires et autres soient en grande partie évitables, ces groupes d'intérêt veillent à leur maintien, afin de préserver un marché, dont le chiffre d'affaires annuel s'élève à des centaines de milliards d'euros. Ce livre propose un programme de santé individuel qui permettra à des millions de personnes de se libérer du joug du commerce sans scrupule avec la maladie. La santé est, aujourd'hui et demain, accessible à tous.

**Ce livre vous montrera comment agir.**

La fin de l'épidémie des infarctus n'est pas l'effet du hasard. Suite à la découverte que l'infarctus et l'attaque cérébrale seraient directement liés à un manque chronique de vitamines, les multinationales ont - dans le seul but de préserver leur marché pharmaceutique - créé un cartel qui a pour objectif de faire interdire toute déclaration concernant les vitamines et autres nutriments non brevetables. Ces intrigues, qui menacent la santé et la vie de milliards de personnes, sont décrites dans la deuxième partie de ce livre.

**Des millions de personnes reconnaissent aujourd'hui** qu'elles doivent défendre leurs intérêts en matière de santé contre l'industrie pharmaceutique. La collaboration de tous sera nécessaire pour atteindre ce but. C'est également à cette fin que j'ai créé notre "Alliance pour la Santé" : elle vous permettra, chers lecteurs, de collaborer à la mise en place de ce nouveau système de santé. Cela vaut aussi pour l'appel pour un libre accès aux vitamines lancé à la fin du livre. Ce livre vous suggèrera comment agir. Faites-le pour vous et pour les générations futures. Le succès de cette lutte dépend aussi de vous !

## **Programme en 10 étapes pour un fonctionnement optimal de votre système cardio-vasculaire**

La percée médicale et les découvertes présentées dans ce livre peuvent être résumées dans un programme pratique en 10 points:

### **1 Prenez conscience de la taille et des fonctions de votre système cardio-vasculaire.**

Savez-vous que votre réseau vasculaire a une longueur supérieure à 100 000 Km, et qu'il a la surface d'un terrain de football. Le réseau vasculaire représente ainsi l'organe le plus grand de notre organisme. Savez-vous que votre cœur bat 100 000 fois par jour, effectuant ainsi le travail le plus important de tous les organes ? En optimisant votre santé cardio-vasculaire, votre organisme tout entier et votre état de santé général en bénéficient. Votre espérance de vie est accrue, car votre organisme a l'âge de vos vaisseaux.

### **2 Stabilisez les parois de vos vaisseaux sanguins.**

L'instabilité et les lésions des vaisseaux sanguins constituent les causes premières des maladies cardio-vasculaires. La vitamine C, véritable ciment des parois des vaisseaux sanguins, les rend stables et empêche les lésions. Les animaux ne sont pas victimes d'infarctus parce qu'ils produisent suffisamment de vitamine C endogène dans leur foie et protègent ainsi leurs vaisseaux. Nous les humains, en revanche, créons des dépôts qui conduisent aux infarctus et aux attaques cérébrales parce que nous sommes incapables de fabriquer de la vitamine C endogène et que notre alimentation présente souvent des carences en vitamines.

### **3 Eliminez les dépôts dans vos artères sans intervention chirurgicale.**

Le cholestérol et les particules de graisse sont déposés sur les parois des vaisseaux sanguins à l'aide d'adhésifs biologiques. Des agents de type " Téflon ", tels que les acides aminés lysine et proline, peuvent prévenir cette adhésivité. En association avec la vitamine C, ils contribuent à l'élimination naturelle des dépôts existants.

#### **4 Décontractez les parois de vos vaisseaux sanguins.**

Les dépôts et les contractions des parois sont à l'origine de l'hypertension artérielle. Un complément alimentaire de magnésium (l'antagoniste naturel du calcium) et de vitamine C décontracte les parois des vaisseaux sanguins et normalise la tension. L'acide aminé arginine augmente leur efficacité.

#### **5 Optimisez vos performances cardiaques.**

Le cœur est le moteur du système cardio-vasculaire. Tout comme un moteur de voiture, les cellules musculaires ont besoin de carburant cellulaire pour avoir des performances optimales. Ce carburant naturel comprend la carnitine, le coenzyme Q10, les vitamines B et beaucoup d'autres nutriments et d'oligo-éléments. Un complément alimentaire de ces nutriments essentiels aura pour effet d'optimiser les performances de pompage du cœur et de contribuer à la régularisation du rythme cardiaque.

#### **6 Protégez votre système cardio-vasculaire de la rouille.**

La formation de rouille biologique, ou oxydation, altère votre système cardio-vasculaire et accélère le processus de vieillissement. Les vitamines C, E, le bêta-carotène et le sélénium sont les antioxydants naturels les plus importants. Un complément nutritionnel comprenant ces antioxydants fournit une protection efficace contre ce processus. Il est recommandé d'arrêter de fumer. En effet, la cigarette accélère la formation de rouille biologique dans les vaisseaux sanguins.

#### **7 Faites de l'exercice régulièrement.**

Une activité physique régulière est aussi une condition importante de la santé cardio-vasculaire. Des exercices réguliers et modérés, tels que la marche ou la bicyclette, sont idéaux et peuvent être pratiqués par tout le monde.

#### **8 Mangez équilibré.**

Le régime alimentaire de nos ancêtres était riche en végétaux, fibres et vitamines. Il a façonné le métabolisme de nos organismes d'aujourd'hui. Un régime alimentaire riche en fruits et légumes, et pauvre en sucres et graisses, améliore le système cardio-vasculaire.

## **9 Trouvez le temps de vous détendre.**

Les stress physique et émotionnel constituent des facteurs de risque cardio-vasculaire. Planifiez des moments de détente de la même manière que vous planifiez vos rendez-vous professionnels. Sachez aussi que la production d'adrénaline (hormone du stress) augmente les besoins en vitamine C. Un stress physique ou émotionnel de longue durée réduit vos réserves de vitamines et nécessite un apport vitaminique complémentaire à votre alimentation.

## **10 N'attendez pas.**

La création de dépôts sur les parois artérielles peut commencer dès la vingtaine. L'athérosclérose fait son apparition dans les premières décennies de la vie. Des études scientifiques ont montré que les premiers dépôts dans les artères apparaissent avant la 25<sup>e</sup> année. Commencez à protéger votre système cardio-vasculaire dès à présent. Plus vous entamerez ce processus tôt, plus vous vivrez longtemps .

## Les nutriments cellulaires essentiels

---

**Je recommande à tous, jeunes et moins jeunes, de consommer les nutriments cellulaires essentiels indiqués dans le tableau ci-contre.**

Le programme de base comprend plus de 30 vitamines, minéraux, acides aminés et oligo-éléments. Ces nutriments essentiels ont été sélectionnés selon des critères scientifiques et selon leur capacité à fournir du carburant biologique aux millions de cellules du corps humain. Ces formules de la Santé Cellulaire sont des compléments nutritionnels adaptés à tout le monde, jeunes ou moins jeunes, aux personnes en bonne santé comme aux personnes cardiaques afin d'optimiser la santé du coeur et des artères et de prévenir les problèmes cardio-vasculaires ou autres. Le tableau ci-contre indique la quantité quotidienne minimum de nutriments essentiels pour un adulte en bonne santé. Les personnes cardiaques et celles ayant des besoins nutritionnels particuliers peuvent doubler, voire tripler les doses.

L'importance capitale de ces substances pour une fonction cellulaire optimale et pour la santé sera explicitée plus en détail dans le chapitre 10.

### **Médecine Cellulaire - programmes spécifiques :**

Aux personnes souffrant de problèmes médicaux spécifiques - maladie coronarienne, hypertension, diabète, insuffisance cardiaque, etc.- il est conseillé de suivre des programmes de Santé Cellulaire spéciaux en complément du programme de base. Ces programmes contiennent des nutriments essentiels en plus grande quantité que ceux utilisés dans le programme de base.

Les bienfaits de ce programme sont présentés dans ce livre, ainsi que dans le livre de témoignages " La santé est entre vos mains ".

## PROGRAMME DE BASE POUR UNE MEILLEURE SANTE CELLULAIRE™

### VITAMINES

Vitamine C	600 - 3000 mg
Vitamine E	130 - 600 U.I.
Bêta carotène	1600 - 8000 U.I.
Vitamine B-1	5 - 40 mg
Vitamine B-2	5 - 40 mg
Vitamine B-3	45 - 200 mg
Vitamine B-5	40 - 200 mg
Vitamine B-6	10 - 50 mg
Vitamine B-12	20 - 100 mcg
Vitamine D	100 - 600 U.I.
Acide folique	90 - 400 mcg
Biotine	60 - 300 mcg

### MINERAUX

Calcium	30 - 150 mg
Magnésium	40 - 200 mg
Potassium	20 - 90 mg
Phosphate	10 - 60 mg

### OLIGO-ELEMENTS

Zinc	5 - 30 mg
Manganèse	1 - 6 mg
Cuivre	300 - 2000 mcg
Sélénium	20 - 100 mcg
Chrome	10 - 50 mcg
Molybdène	4 - 20 mcg



## PROGRAMME DE BASE POUR UNE MEILLEURE SANTE CELLULAIRE™

### ACIDES AMINÉS ET AUTRES NUTRIMENTS IMPORTANTS

L-Proline	100 - 500 mg
L-Lysine	100 - 500 mg
L-Carnitine	30 - 150 mg
L-Arginine	40 - 150 mg
L-Cystéine	30 - 150 mg
Inositol	30 - 150 mg
Coenzyme Q10	5 - 30 mg
Pycnogénol	5 - 30 mg
Bioflavonoïdes	100 - 450 mg
La vitamine E naturelle (bêta-, gamma- et delta-tocophérol)	
Les carotinoïdes naturels (alpha-carotène, lutéine, zéaxantine et kryptoxantine)	

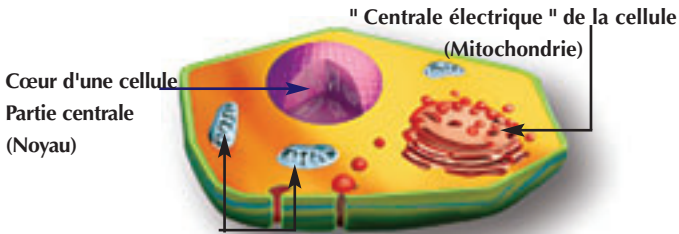
## **Les nutriments cellulaires essentiels : de la bioénergie pour des millions de cellules**

L'importance des vitamines et des autres nutriments cellulaires essentiels pour le métabolisme de millions de cellules constitue le fondement de la Médecine Cellulaire. Elles expliquent les succès thérapeutiques remarquables documentés dans ce livre. Les fondements scientifiques de la Médecine Cellulaire sont résumés dans les pages suivantes ainsi qu'au chapitre 10.

Les cellules de notre organisme accomplissent une multitude de fonctions différentes. Les cellules des glandes produisent des hormones, les globules blancs produisent des anticorps, les cellules du myocarde génèrent et conduisent l'électricité biologique nécessaire aux battements cardiaques. La fonction spécifique de chaque cellule est déterminée par son programme génétique sauvegardé dans son noyau. En dépit de la différences de leurs fonctions, toutes les cellules utilisent le même carburant -- des transporteurs de bioénergie ou biocatalyseurs - pour une multitude de réactions biochimiques internes. Un grand nombre de ces biocatalyseurs essentiels et de molécules bioénergétiques ne peuvent être produits par l'organisme et doivent être intégrés régulièrement à l'alimentation. Les vitamines, certains acides aminés, les minéraux et les oligo-éléments font partie des nutriments essentiels permettant à chaque cellule de fonctionner de manière optimale. Les plus importants de ces biocatalyseurs indispensables à l'organisme sont présentés dans les recommandations ci-jointes. Sans un apport régulier et optimal de ces nutriments essentiels, le fonctionnement de millions de cellules est perturbé et des maladies se développent.

Dans quelques années, l'apport quotidien de compléments nutritionnels, tels que les nutriments cellulaires essentiels présentés dans cet ouvrage, paraîtra aussi évident que boire ou manger.

## Une cellule (schématiquement)

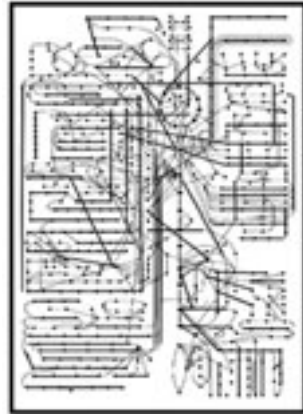


## Biocatalyseurs et transporteurs importants :

- o Vitamine C
- o Vitamine B-1
- o Vitamine B-3
- o Vitamine B-5
- o Vitamine B-6
- o Vitamina B-12
- o Carnitine
- o Coenzyme Q-10
- o Minéraux
- o Oligo-éléments

Le programme métabolique de chaque cellule est déterminé de façon exacte par les informations génétiques contenues dans chaque noyau.

Les nutriments essentiels en tant que biocatalyseurs et porteurs de carburant dans chaque cellule sont indispensables au fonctionnement optimal de chacune d'entre elles.



*Les nutriments cellulaires essentiels : Un carburant biologique pour des millions de cellules*

## La Médecine Cellulaire comme solution aux maladies cardio-vasculaires

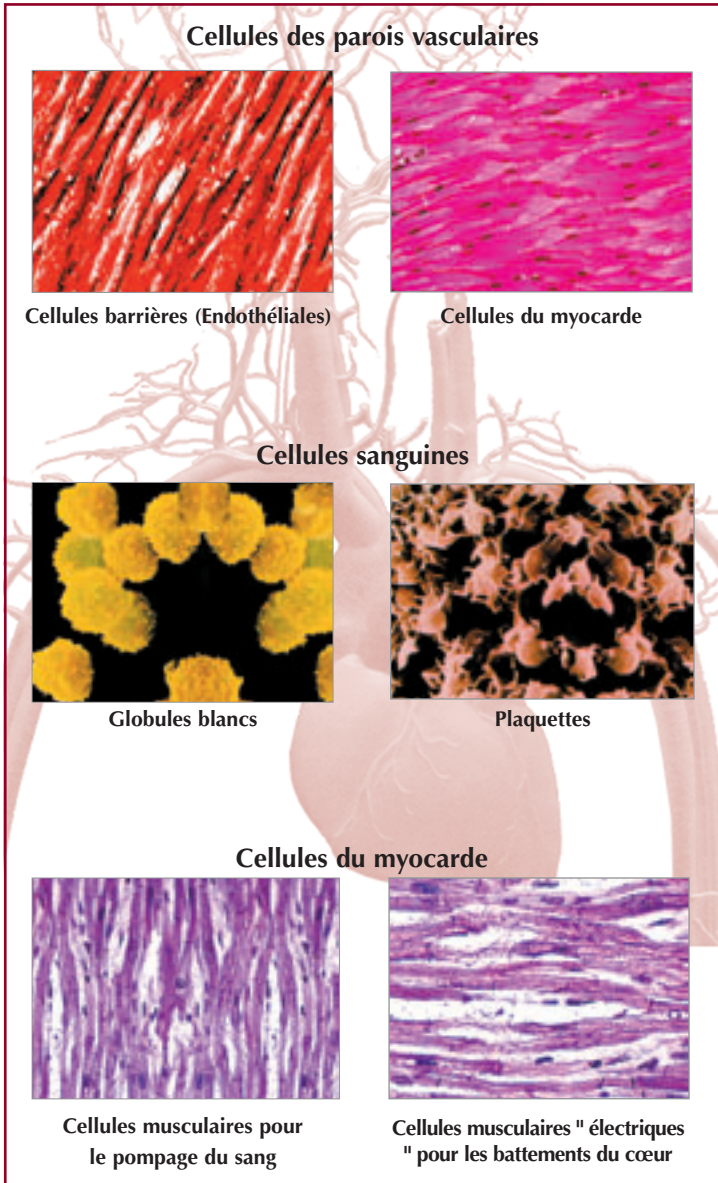
La Médecine Cellulaire est la base scientifique pour éradiquer les maladies cardio-vasculaires. Les rapports existants sont facilement compréhensibles : le cœur et le système vasculaire représentent l'organe le plus actif de notre organisme et consomme le plus de nutriments essentiels.

Les cellules les plus importantes du système cardio-vasculaire sont les suivantes :

**Les cellules des parois vasculaires :** les cellules endothéliales forment la barrière, ou couche de protection, entre le sang et le vaisseau sanguin. Ces cellules contribuent à différentes fonctions métaboliques, comme le maintien d'une viscosité optimale du sang. Les cellules musculaires lisses produisent du collagène et d'autres molécules de renforcement qui apportent stabilité et tonus aux parois vasculaires.

**Les cellules du myocarde :** la fonction principale du myocarde est de pomper pour assurer la circulation sanguine. Un sous-type de cellules du myocarde est spécialisé dans la génération et la conduction du courant électrique biologique nécessaire pour les battements cardiaques.

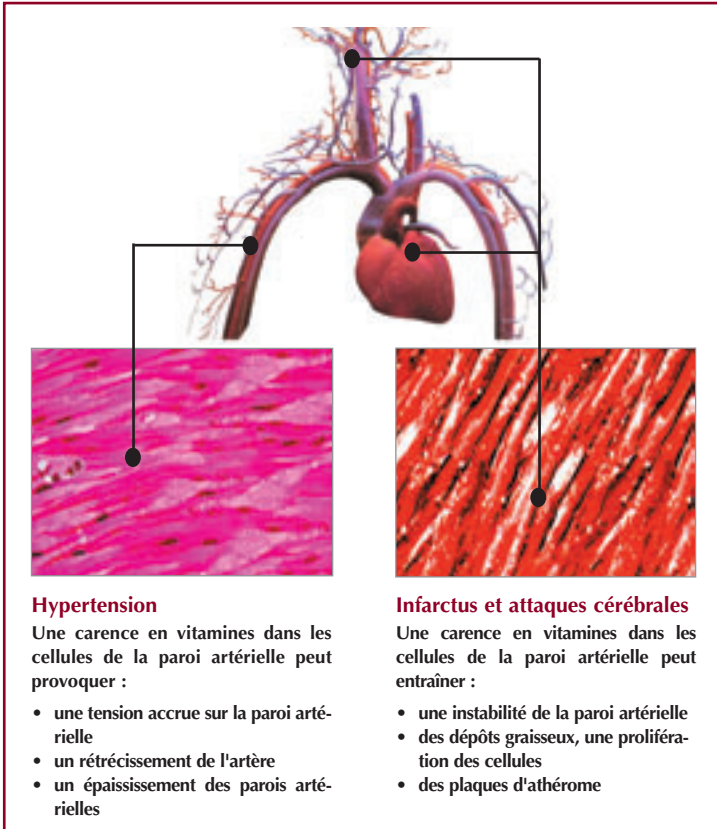
**Les cellules sanguines :** les millions de corpuscules circulant dans le sang sont des cellules. Elles sont responsables du transport de l'oxygène, des défenses immunitaires, du nettoyage, de la cicatrisation et de bien d'autres fonctions. Les pages suivantes décrivent comment les carences en vitamines et autres nutriments essentiels au niveau des différents types de cellules sont étroitement liées aux maladies cardio-vasculaires les plus fréquentes de nos jours.



*Le système cardio-vasculaire est composé de millions de cellules*

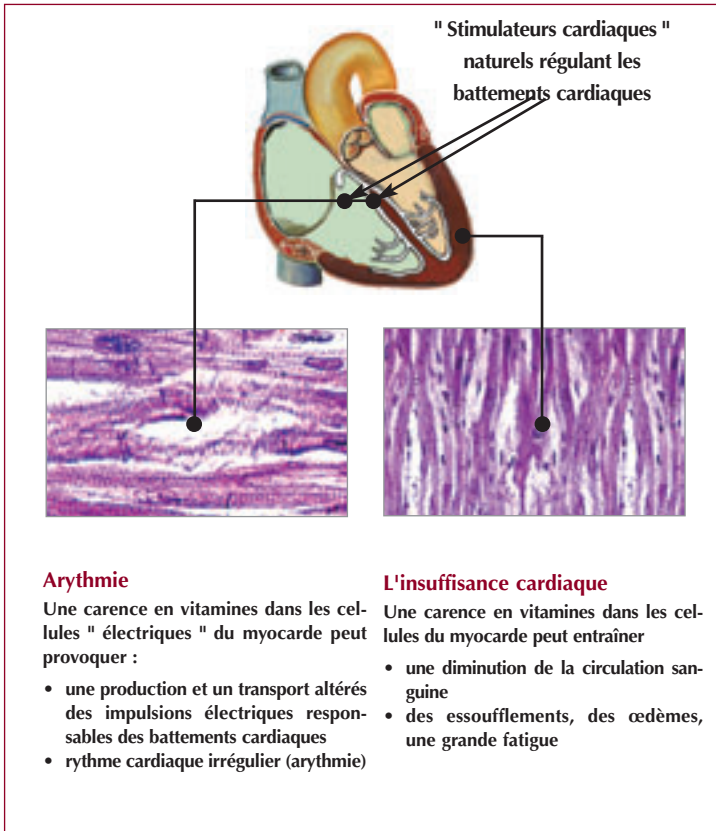
## Une carence en vitamines dans les cellules des parois artérielles provoque infarctus, attaques cérébrales et hypertension

La Médecine Cellulaire permet une nouvelle approche des causes de l'infarctus, de l'attaque cérébrale et de l'hypertension. Une carence en vitamines et nutriments essentiels, à long terme, altère les fonctions des parois vasculaires. Les conséquences les plus courantes sont l'hypertension et le développement de dépôts d'athérome qui provoquent infarctus et attaques cérébrales.



## Une carence en vitamines dans les cellules du myocarde provoque de l'arythmie et des insuffisances cardiaques

La Médecine Cellulaire permet aussi une percée dans la recherche sur l'insuffisance cardiaque et l'arythmie. Une carence chronique en vitamines et autres nutriments essentiels dans les cellules du myocarde peut affaiblir les fonctions cardiaques. Les conséquences les plus fréquentes sont des battements de cœur irréguliers (arythmie) et des insuffisances cardiaques (essoufflement, œdème et fatigue).



## Notes